

# 1280 心血管代謝疾病評估採檢須知

## CardioMetabolic-META<sup>®</sup>

### 請注意！

- 正確採集檢體是進行檢驗必備條件，採檢前請先仔細閱讀此份採檢須知。
- 請確認採檢管是否於**有效期限**內，及客戶基本資料標籤貼紙應避免遮蓋有效期限。
- 請於“採檢管”與“功能醫學檢測申請單”上填妥相關基本資料(如受檢者姓名、性別、採檢日期及出生年月日等)。您的配合將有助於檢測結果的判讀。

### 檢體

紅頭 8ml x 1 支(血清)，冷藏  
紫頭 3ml x 1 支(血漿)，冷藏  
紫頭 3ml x 1 支(全血)，冷藏  
灰頭 3ml x 1 支(血漿)，冷藏

### 採檢注意事項

1. 請空腹 8-10 小時以上抽血，可喝開水但勿超過 250ml。
2. 部份藥物或營養素可能會影響到檢測結果，如阿司匹靈或降膽固醇藥物。採血前若有服用任何藥物，需提前與醫師討論。
3. 乳糜或溶血檢體無法進行相關檢測。

### 血液採檢法

1. 請於檢測申請單上填妥姓名、性別、採檢日期、及出生年月日。採血管上填妥姓名及採檢日期。
2. 抽取血液檢體，1 支生化採血管(紅頭)、2 支 EDTA 採血管(紫頭)、1 支 NaF 採血管(灰頭)。
3. 生化採血管(紅頭)於室溫下放置 30 分鐘，待完全凝固後 4°C 冷藏保存。
4. 其他管具(紫頭、灰頭)檢體採集後，輕輕上下翻轉 10 次，待血液與抗凝劑混合均勻後，4°C 冷藏保存。
5. 請盡快將檢體送回實驗室。

### 報告天數

10 天