

2016 中華功能醫學協會臨床應用座談會(一)

2016 Chinese Functional Medicine Association Congress (1)

## 實戰！GO TO IT！！ 心血管代謝功能健康管理研討會

### Functional Medicine Approach for CardioMetabolic Syndromes

#### 一、引言

##### 「代謝症候群」Metabolic Syndrome 是一個健康危險訊號

代謝症候群並沒有明顯的疾病症狀，但它代表著一種不健康的體質、不良的生活型態，是慢性病發生前的警訊。代謝症候群者未來得到糖尿病、高血壓、高血脂症、心臟病及腦中風等疾病的機率是一般健康民眾的 2 到 6 倍。

##### 國人代謝症候群風險為全球之首

根據台灣中央研究院生物醫學所發表於《2002 美國醫學會期刊》研究結果顯示，華人的體質比起歐美白種人更容易罹患糖尿病、心血管等代謝性疾病，是屬於代謝症候群中的特高危險群，國人的身體質量指數 (BMI) 增加，其代謝性疾病罹患風險的增加率比白種人更高。

相較於全世界，國人比較容易發展成為代謝症候群 (2006 年粗估國人代謝症候群比例：男性 20.4%，女性 15.3%)，伴隨著代謝症候群體質而來的疾病風險不僅是現今全球人類的健康危機，更是華人國家未來最嚴重的疾病威脅與醫療負擔。

##### 功能醫學的臨床對策除了積極預防，更要具體改善

代謝症候群的比例升高，代表著國人生活型態已經嚴重偏差。飲食習慣、營養攝取、運動規劃等日常保健觀念的建立，是遠離代謝症候群的基本預防策略。功能醫學的具體實踐，除了從排除功能障礙的根源來改善代謝症候群體質，達到積極預防代謝性疾病的發展之外，對於已經患有代謝性疾病的民眾，則配合進行中的傳統醫學療程，再合併生理系統功能的完整評估來進一步規劃更完善的生活醫學策略，以縮短藥物療程，提高治療效率及降低慢性藥物的依賴，並減少因長期使用藥物的可能傷害。

##### 代謝性疾病以 (心) 血管功能的受損為首要威脅

代謝症候群的主要生理指標為高血壓、高血脂及高血糖，這些代謝異常的結果皆為破壞血管 (內皮) 結構與功能的首要危險因子，而血管 (內皮) 一旦受損也就意味者相關疾病的開端，包括冠心病、心肌梗塞、粥狀動脈硬化、腦中風、腎臟疾病與各種糖尿病併發症。換言之，如何應用各種相關分析的引導來預防與治療 血管 (內皮) 功能障礙疾病，正是功能醫學改善心血管代謝疾病的最高原則。

## 二、課程說明

### 功能醫學的操作原則首重臨床實踐 GO TO IT

功能醫學重視個人的體質差異，心血管疾病與代謝症候群的成因會因為每個人的先天體質與後天環境不同而有差異，個人所需要的治療方向與對策當然也不盡相同，患者的臨床徵兆與主訴必然會影響醫師的診斷與療程的制定。

功能醫學的臨床操作原則以美國功能醫學會 ( the Institute of Functional Medicine ) 制定之主要處理流程 GO TO IT ( Gather-Organize-Tell-Order-Initiate-Track ) 為基礎，配合客戶健康管理表單 MATRIX 與 TIMELINE 的應用，就不同的個案條件與患者需求來進行適切的溝通與療程的安排，正是臨床操作上的重要課題，同時將作為本次研討會的課程規劃方向與重點。

### 功能醫學醫師將親身指導與臨床實例分享

本次課程為了讓所有參加學員能徹底了解功能醫學的臨床操作內容，特別邀請國內多位資深功能醫學醫師以實際案例逐一分析並說明療程內容，分別就每位醫師各自的個案內容探討其處理程序及治療重點，與學員交流互動，有別於一般傳統課程的學理論述，以強調臨床案例的討論與操作作為本次課程的主要學習目的。

## 三、醫師專家陣容

### <專題講師>

#### 歐忠儒 博士

中華功能醫學協會理事長

瀚仕功能醫學研究中心創辦人

瀚仕生醫科技股份有限公司董事長

### <案例指導醫師> (依筆畫順序排列)

#### 林曉凌 醫師

瀚仕功能醫學診所院長

中華功能醫學協會顧問醫師

#### 林俊忠 醫師

亞東醫院心臟血管內科專任主治醫師

#### 洪作行 醫師

合健診所院長

中華功能醫學協會顧問醫師

## 侯榮原 醫師

健和診所 內科 / 心臟科醫師暨院長

## 陳怡誠 醫師

台北麗星診所院長

## 張茂松 醫師

榮新診所院長

## 馮俊哲 醫師

安法診所副院長

<專案顧問醫師>

## Mark Houston MD, MS, MSc (USA)

Director of the Hypertension Institute and Vascular Biology

### 四、辦理單位

主辦：中華功能醫學協會Chinese Functional Medicine Association

瀚仕生醫科技股份有限公司REDOX Biomedicine Co., Ltd.

協辦：達特歐國際健康集團

策劃：中華功能醫學研究機構

五、會議日期：2016年3月20日（週日）08:20-18:30

六、會議地點：集思台大會議中心

七、會議費用（含午餐/講義費用）

協會會員(含贊助會員)免費；瀚仕特約客戶1名免費，第2名以上每位新台幣\$2,500元；

非會員每人新台幣\$5,000元。

### 八、報名單位及聯絡處

報名時間：即日起至 2016 年 3 月 4 日止或額滿為止(150 人)。

報名方式：請將報名表(附上匯款證明)傳真至 02-2501-5698

或 E-mail 至 [zoewang@redoxfm.com](mailto:zoewang@redoxfm.com) 王小姐或電洽 02-2501-5598 #13、15、19、26

匯款事項：專題系列講座報名費

匯款帳號：台北富邦銀行農安分行 2211 0201 9705

匯款戶名：社團法人中華功能醫學協會（附言欄請填寫報名者姓名，ATM 轉帳請來電告知）



<瀚仕生醫科技股份有限公司>

聯繫人：王子柔 小姐

電話：886-2-2501-5598#19      傳真：886-2-2501-5698

E-mail：[zoewang@redoxfm.com](mailto:zoewang@redoxfm.com)

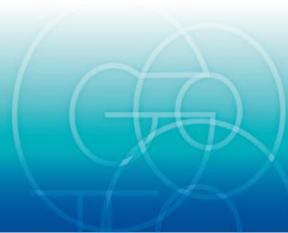
<http://www.redoxfm.com>

<中華功能醫學協會>

聯繫人：汪立典 常務理事

電話：886-2-2501-5071

E-mail：[tienwang@redoxfm.com](mailto:tienwang@redoxfm.com)





## 2016 中華功能醫學協會專題系列講座報名表

編號：

報名日期：

個人資料 ( 敬請務必詳填 )

姓名 (中/英文)		姓 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 (請勾選)
報名單位	<input type="checkbox"/> 非會員 <input type="checkbox"/> 瀚仕生醫特約單位 <input type="checkbox"/> 中華功能醫學協會會員 (請勾選)		
單位名稱		職 稱	
通訊住址			
聯絡電話	(○): (手機) :	傳 真	
E-mail			
餐 點	<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食 (請勾選)		
收據開立 (協會會員免填)	抬 頭 :	統 編 :	

※報名方式：

1. 詳填資料後，請連同繳費證明，E-mail 或傳真至 02-2501-5698 瀚仕生醫科技(股)公司 收  
瀚仕生醫特約單位請 E-mail 至 [zoewang@redoxfm.com](mailto:zoewang@redoxfm.com)  
中華功能醫學協會會員請 E-mail 至 [tienwang@redoxfm.com](mailto:tienwang@redoxfm.com)

※報名費退費標準：

1. 講座舉辦日 8 天前取消報名者，全額退費。
2. 講座舉辦日 1~7 天(含)前取消報名者，扣取報名費 50% 為手續費。
3. 講座舉辦日當天取消報名者，扣取報名費 100% 為手續費。

※完成報名手續後將由專人主動與您聯絡後續上課事宜