

實戰！GO TO IT

心血管代謝功能健康管理研討會 議程表

| 2016年3月20日 星期日 | | | |
|---------------------|----------------------------|--|---|
| 時間 | 課程名稱 | 課程大綱 | 主講人/主持人 |
| 08:30 ~ 09:30 | 心血管疾病根源的探討- 血管老化與內皮功能異常 | 心血管疾病的發生原因，其主要是來自血管本身功能的缺陷，這個缺陷的來源可能是飲食型態不佳或相關營養素缺乏所引起的代謝失衡（如高血脂、高血糖），破壞了血管壁（組織）本身應有的生理機能，因此，了解【血管】本身的「功能結構」及維持功能的「需求」，才是落實預防心血管疾病的基本策略。 本節課程重點為： 1. 血管生理學（vascular biology）與血管疾病形成的關聯。 2. 血管老化（vascular aging）對於心血管疾病的衝擊以及其形成原因、預防方式、治療方針。 3. 內皮細胞功能失衡、發炎、氧化壓力以及自體免疫失衡在血管疾病中所扮演的角色。 | 歐忠儒 博士 |
| 09:30 ~ 10:10 | 功能醫學臨床策略運用 | 疾病的發生可能來自不同的器官問題，器官功能的異常也可能帶給身體多種不同的症狀，解決單一系統的生理問題並不代表全身的問題都因此獲得解決。功能醫學強調人是一個整體，治療或調理當然也是必須針對一個整體來進行或安排。本次臨床研討會議由美國功能醫學大師Mark C. Houston M.D.跨海指導，由中華功能醫學協會理事長歐忠儒博士親自主持，應用功能醫學獨創的矩陣歸納系統能幫助所有醫師及健康管理人士，清楚的整合健康管理或疾病治療對象所有發生過的病史與目前正在面臨的健康困擾，透過矩陣的連結就能更快擬定出整體性的身體調理計畫與全面性的治療方案。本堂課將說明如何以美國功能醫學學院(IFM)專家群制定的GO-TO-IT臨床處理程序，並運用功能醫學矩陣（functional medicine matrix）模板作個案處理。 1. 心血管代謝功能異常個案研究 PROTOCOL 說明 2. Mark C. Houston 臨床治療策略介紹 | 歐忠儒 博士 |
| 10:40 ~ 12:00 | 105年度社團法人中華功能醫學協會會員大會 | 中華功能醫學協會成立已屆3年，運作期間承蒙各位醫界先進與同業的支持與指導，在理監事委員們的努力下，期間承辦多場學術活動，並邀請國內外功醫專家蒞臨指導，相信會員因此多所受益。感謝所有會員及醫界同仁的愛護，期待未來功能醫學發展的路上，能有越來越多新成員加入，歡迎各方踴躍蒞臨與會指導。 | 歐忠儒 理事長 |
| 13:30 ~ 18:00 | 醫師臨床個案分析 Case Studies | 課堂上將邀請多位功能醫學臨床醫師以其各自的臨床案例，就其個人觀點完整敘述如何以功能醫學病史回顧、身體檢查發現、實驗室數據、心血管功能性檢測、個人化飲食、營養處方以及生活型態建議來治療心血管疾病。 個案分享主題包括：高血壓、高血脂、高血糖、肥胖、CVD與CHD預防治療與健康管理策略。 每個案例說明預計約40分鐘（9-10位） | 瀚仕診所院長 林曉凌 醫師 & 功能醫學 臨床醫師團隊 |
| 18:00 ~ 18:30 | 課後討論 Q & A | | |