

Flame fighting! 戰勝疾病之火

自體免疫健康與功能醫學解方

Functional Medicine Approach for Autoimmune Solution

一、引言

吞噬健康的疾病之火

自體免疫疾病可以被想像成是一種「(在體內)自己會攻擊自己的疾病」。也就是說，身體的免疫系統原本應該是朝自我防禦的功能去發展，用以對抗外來入侵及排除內在異常的保安系統。然而當免疫系統的功能發展偏差時，不僅無法對抗排除傷害，甚至自我攻擊將體內正常組織視為消滅的對象，猶如“反叛的軍隊”，導致身體健康狀態由內而外的自我崩潰。自體免疫功能異常的人，體內淋巴球的 B 細胞會將自己身體製造的組織(細胞)視為非自己，而製造對抗自己組織的抗體，因不斷自我攻擊而反覆發生疾病。

自體免疫(Autoimmune)在健康與疾病的角色

臨床醫學上公認的難治之症貝塞特氏症(Behcet's disease)、重症肌無力症、全身性紅斑狼瘡、硬皮症(Scleroderma)、多發性肌炎(Polymyositis)、原發性血小板低下紫斑症(Idiopathic thrombocytopenic purpura，簡稱 ITP)、潰瘍性大腸炎、克隆氏症、類風濕性關節炎等都是屬於自體免疫疾病，患者體內的淋巴球分別對自己身體的黏膜、肌肉、皮膚、肌肉、血小板、大腸、小腸、骨骼等全身上下部位的細胞製造抗體，並進行攻擊。自體免疫疾病患者受到抗體攻擊的組織細胞會因此減少，當太多細胞被抗體破壞，細胞來不及新生會導致細胞與細胞之間的膠原組織則增加，因此也常被稱為膠原病 (Collagen disease)。

功能醫學的自體免疫解方

功能醫學的健康策略主張應該要解決自體免疫疾病的根源，而不是僅處理這個問題的症狀。很顯然的，自體免疫疾病即是身體的免疫系統發生功能性障礙，所以導致其發生異常攻擊體內正常、健康的組織因而衍生疾病。傳統醫學對於相關疾病的處理多採取以藥物壓抑免疫系統來達到控制症狀的目的，然而治療的結果對於醫病雙方往往都不如預期，以長期的健康管理目標來說，恢復免疫系統的正常表現來達到消除疾病症狀，比接受藥物控制卻必需承受更多副作用的方式更能符合醫病雙方的期待，同時更能兼顧患者的生活品質與降低精神壓力。

自身免疫疾病或是潛伏免疫功能問題的患者，要控制病情發作其實並不容易。首先要接受完整的健康評估和觀察身體對其內外環境的反應，同時配合飲食原則、營養調理及生活型態的改善才能看到一些具體成效。

美國頂尖自體免疫功能醫學專家 *艾米 邁爾斯醫師(Amy Myers, M.D.) · 在其長達 20 多年的臨床經歷中 · 以自己身為**葛雷夫氏症(Graves' disease)患者的親身體悟 · 一路從面對傳統醫學治療的挫敗 · 到落實功能醫學對策而徹底改善病體並重新找回“自己” · 邁爾斯博士以功能醫學的理念基礎開發出一套“治療”自體免疫體質的功能醫學解方「Myers Way」· 並依循其原則完成“治療”上千名自體免疫疾病患者的不可能任務(細節請參閱 [The Autoimmune Solution---](#)Amy Myers, M.D.著)。

* 艾米·邁爾斯 Amy Myers, M.D. ---自體免疫疾病的專家，職涯啟發於自身處理自體免疫問題的經驗。邁爾斯以優異成績畢業於南卡羅來納大學 (University of South Carolina) 榮譽學院，並取得路易斯安那州立大學健康科學中心 (Louisiana State University Health Sciences Center) 的醫學學位。在馬里蘭大學 (University of Maryland) 完成急診醫學的住院訓練後，創立了全美知名的奧斯汀「UltraHealth」功能醫學中心並擔任醫療總監。

**葛雷夫氏症(Graves' disease)---一種抗體攻擊自身甲狀腺和使甲狀腺過度分泌的自體免疫疾病。

二、課程說明

功能醫學解方與 Myers Way

課程中將從功能醫學的角度循序探討自體免疫疾病的發生原因 · 解析在自體免疫功能發生異常時的階段性策略。由中華功能醫學協會理事長 歐忠儒博士與美國功能醫學協會(IFM)艾米 邁爾斯醫師共同討論並精心規劃本次研討課程 · 當中以融合功能醫學與 Myers Way 的健康管理原則擬定出針對改善自體免疫問題的絕佳解方 · 告訴您如何利用健康的飲食、生活型態、高品質的補充品來消除症狀 · 遠離藥物 · 同時享受充滿活力的健康生活。告訴您為什麼改變飲食、治療腸胃道、排除體內毒素、治療感染及減輕壓力就可以使患者的世界變得不同。

功能醫學醫師臨床實例分享

本次課程為了讓所有與會者充分認識功能醫學對於自體免疫問題的臨床操作模式 · 邀請多位功能醫學醫師及營養師擔任本次講師 · 並加入實際案例分析 · 增加與學員交流互動 · 以提高本次課程的學習效率。

三、辦理單位

主辦：社團法人中華功能醫學協會 Chinese Functional Medicine Association

瀚仕生醫科技股份有限公司 REDOX Biomedicine Co., Ltd.

協辦：達特歐國際健康集團

策劃：中華功能醫學研究機構

四、會議日期：2017年4月9日 (週日) 08:30-17:40

五、會議地點：福華國際文教會館 14F貴賓廳會議室 (地址：台北市新生南路三段30號14F)

六、講師陣容

歐忠儒 博士

中華功能醫學協會理事長
瀚仕功能醫學研究中心創辦人
瀚仕生醫科技股份有限公司董事長

<專題講師> (依主講順序排列)

歐瀚文 醫師

美國西方州立大學功能醫學碩士
美國功能醫學協會認證醫師

汪立典 副總經理

中華功能醫學協會秘書長
瀚仕生醫科技股份有限公司副總經理

賀茵懿 營養師

德國吉森大學營養學所碩士
瀚仕國際抗衰老中心 功能醫學營養師

林曉凌 醫師

瀚仕診所院長
台大醫院家庭醫學部兼任主治醫師

七、會議費用 (含午餐/講義費用)

1. 凡 本協會會員 (含贊助會員) 於2017年3月31日前報名，享有報名課程免費。
2. 凡 瀚仕特約客戶報名則享有一人課程免費；第二人以上報名每人新台幣\$2,500元。
3. 非本協會會員及非瀚仕特約單位報名，每人新台幣\$5,000元。
4. 凡繳費報名者將贈送Amy Myers, M.D.著The Autoimmune Solution<中文版>一本(2017年3月份出版)。

八、報名單位及聯絡處

報名時間：即日起至 2017 年 3 月 31 日止或額滿為止 (100 人) 。

報名方式：請將報名表 (附上匯款證明) 傳真至 02-2501-5698 或電子信箱

或電洽 02-2501-5598

匯款事項：專題系列講座報名費

匯款帳號：台北富邦銀行農安分行 2211 0201 9705

匯款戶名：社團法人中華功能醫學協會 (附言欄請填寫報名者姓名，ATM 轉帳請來電告知)

<瀚仕生醫科技股份有限公司>

<中華功能醫學協會>

聯繫人：張伊婷 小姐(Tina)

聯繫人：汪立典 秘書長

電話：886-2-2501-5598#26

電話：886-2-2501-5071

傳真：886-2-2501-5698

E-mail：tienwang@redoxfm.com

E-mail：tinachang@redoxfm.com

九、議程表

日期	時間	內容	主講人
04/09 (日)	08:00-08:30	報到 Registration	
	08:30-08:40	開場 Opening	
	08:40-09:40	現代流行病：自體免疫疾病？ Autoimmune Disease: A Modern Epidemic ?	歐忠儒 博士
	09:40-10:00	課間茶會	
	10:00-12:00	Deeper Dive into Autoimmune Diseases - Functional Medicine Perspective 以功能醫學觀點深入自體免疫疾病	歐瀚文 醫師
	12:00-13:30	午餐時間	
	13:30-15:00	The Autoimmune Diseases Diet Solution 自體免疫疾病的營養解方	賀茵懿 營養師
	15:00-15:20	課間茶會	
	15:20-16:00	Nutritional Augmentation Strategy of Autoimmune Function 自體免疫功能之營養強化策略	汪立典 副總
	16:00-16:20	課間茶會	
	16:20-17:20	Turning down the flames soothes : Clinic Case Discussion 別讓身體繼續發火： 自體免疫臨床案例探討	林曉凌 醫師
	17:20-17:40	課後討論 Q&A	



2017 功能醫學臨床應用研討會報名表

編號：

報名日期：

個人資料 (敬請務必詳填)

姓名 (中 / 英文)		姓 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 (請勾選)
報名單位	<input type="checkbox"/> 非會員 <input type="checkbox"/> 瀚仕生醫特約單位 <input type="checkbox"/> 中華功能醫學協會會員 (請勾選)		
單位名稱		職 稱	
通訊住址			
聯絡電話	(○): (手機):	傳 真	
E-mail			
餐 點	<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食 (請勾選)		
收據開立 (協會會員免填)	抬 頭：	統 編：	

※報名方式：

1. 詳填資料後，請連同繳費證明，E-mail 或傳真至 02-2501-5698 瀚仕生醫科技 (股) 公司 收
瀚仕生醫特約單位請 E-mail 至 tinachang@redoxfm.com
中華功能醫學協會會員請 E-mail 至 tienwang@redoxfm.com

※報名費退費標準：

1. 講座舉辦日 8 天前取消報名者，全額退費。
2. 講座舉辦日 1~7 天 (含) 前取消報名者，扣取報名費 50% 為手續費。
3. 講座舉辦日當天取消報名者，扣取報名費 100% 為手續費。

※完成報名手續後將由專人主動與您聯絡後續上課事宜