

克里夫蘭診所(Cleveland Clinic)

已正式將「功能醫學」納入臨床診療

2014年 8月30日, 星期六 21:58
主編Erik Goldman

克里夫蘭診所與功能醫學先驅馬克·海曼醫師 (Mark Hyman, MD) 投資了數百萬美元共同創立克里夫蘭醫學中心功能醫學研究機構，預計於2014年9月23日開幕。長期以來克里夫蘭診所被公認為擁有世界上最好的醫療照護系統之一，也是最好的美國醫療典範，克里夫蘭診所也是第一個全心投入功能醫學臨床診療模式的主流醫療機構，該診療模式由功能醫學研究機構所研發。

該項計畫是數年前，海曼醫師在歐洲參加一個會議時，遇見克里夫蘭診所的總裁，提洛“托比”科斯基格羅夫醫師 (Delos “Toby” Cosgrove, MD) 開始萌芽。

海曼醫師在去年春天於紐約市舉行的功能醫學論壇中告訴與會者「過去兩年來，他一直在追著我跑，試圖說服我來克里夫蘭。」

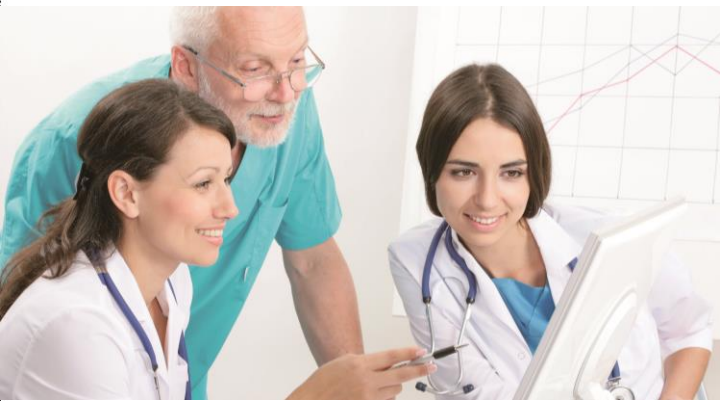
海曼醫師說當初他抱持著懷疑態度，但在幾次談話後，他才明白科斯基格羅夫醫師已經在想要如何改變診所系統內的臨床醫療診療模式，科斯基格羅夫醫師是一位心血管外科醫生和授勳的空軍軍官，自1975年起就在克里夫蘭診所看診。



海曼醫師表示「他看到功能醫學領域正在進行的事宜，我們做的事情，並意識到這就是未來之路」，他已正式加入克里夫蘭診所，並作為新醫學中心主任。功能醫學研究機構(IFM)的醫學教育主任帕特里克·漢那威醫師 (Patrick Hanaway, MD)，也將加入克里夫蘭診所作為新診所的醫學教育主任。

因為了解功能醫學相較於一般常規醫學，更具有破壞性的潛力。海曼醫師已多次試著告訴科斯格羅夫醫師，他是在自找麻煩。

「我跟托比說：『你不會想要我到那裡去，因為，假如我去那裡，我將會告訴你，你們大部分做的是錯的，事實上那會傷害到人。我想執行的計畫將會使你的醫院空出一大半，並且清空你大部分的操作室，大幅縮短住院時間和醫生看診次數。你可以接受這樣的結果嗎？』」



科斯格羅夫醫師在今年年初拒絕歐巴馬總統擔任退伍軍人管理局局長的邀請。他說他已經準備好，而且他已預見未來醫學應該要進行的方向。海曼醫師說：「儘管我給了龐大的阻力，且不斷努力地說服他，要我去那裡是個非常糟糕的主意，我們還是將於九月在克里夫蘭診所成立功能醫學研究機構」而海曼醫師將成為功能醫學研究機構的董事會主席。

在克里夫蘭新成立的中心將有數個目標，其中之一是創造一個以最佳臨床操作和集結全球功能性醫學界的智慧為基礎的臨床診療方案。海曼醫師希望能夠確立預防和治療衰弱的慢性自身免疫性疾病的最好診斷方法和生活型態調整措施。

「我們該如何開始建構能夠擴及至全球講述的臨床操作指南和臨床診療方案？我們如何要如何為大學生、研究生和畢業後研究者建立一門教育課程？」海曼醫師充滿疑惑地表示。

「雖然功能醫學研究所提供的是畢業後研究後畢業，但我們希望能夠擴及所有教育管道。」

新的研究機構更進一步的在與醫學院的合作投資了8千萬美元 - 也就是克里夫蘭診所和凱斯西儲大學 (Case Western Reserve University) 的合作 - 也即將在這個秋天破土動工。

對海曼醫師而言做研究還是他的首要任務。「我們要創造一個臨床研究計畫，來測試這個指標，並且與傳統醫療照護比對在自體免疫疾病、糖尿病、偏頭痛、氣喘.....等各種狀況，我們是如何成功地治療。我們想證明這樣的醫療照護模式比傳統的模式更好。」

「已是全美醫療照護領導者之一的克里夫蘭診所邀請我們加入，這也肯定了功能醫學的地位。」 --海曼博士

今年六月，海曼醫師和漢那威醫師在克里夫蘭診所做了第一次功能醫學研討會。主題為：「以功能醫學觀點探討食品和營養的重要性：最上游的醫學」，對診所各領域的醫療照護專業人士演說功能醫學的核心要點。

功能醫學計畫對克里夫蘭診所是長達十年變革的一個巔峰，將動用62億將醫院網絡、家庭健康照護中心和門診調整為整體診療模式。

早在2005年，克里夫蘭診所總管理處就要求所有的建築物必須是無菸場所，並且於2007年停止僱用吸煙者。同時在2007年，診所創建了健康研究機構，建立全國第一個首席健康官的職位，由出色的邁克爾·羅伊森醫師 (Dr. Michael Roizen) 擔任。

自此，系統內禁止含糖飲料和垃圾食品，推出每週一次的農夫市集，為37,000位員工免費提供瑜伽課程，並在五個地區建立整合醫療中心。

今年初，診所在 Tanya I. Edwards 整合醫療中心開設了中醫療法診所。

這是美國第一個以醫院為基礎的中醫診所。

海曼醫師說，他相信科斯格羅夫博士和克里夫蘭診所的目標是「激發參予做對的事的同時，也一併向前看，觀看如何將可量化的結果作為回饋機制，而不僅僅只是看數量。」

他認為這將會是整體醫學千載難逢的機會，不僅僅只是在克里夫蘭診所，而是將擴及整個美國健康照護產業。

「我們正處於一個轉折點、一個關鍵的轉折點。」

「我們現在所做的醫療照護型態，將會成為未來健康照護的模式。必須要有如同克里夫蘭診所這樣的醫療照護領導者邀請我們加入，肯定功能醫學的地位。因此，我不認為我們需要再感到遺憾，因為我們就是正在改變的核心。」

