

# 克里夫蘭診所成立功能醫學中心

## -- 聘請馬克·海曼博士為執行長

2014年9月23日心臟科全美評比第一和前四大醫學中心-克里夫蘭診所，在總院區成立功能醫學中心，將與臨床專家共同研究功能醫學對某些慢性疾病的影響。

美國俄亥俄州克里夫蘭市報導：一向持續關注健康和預防疾病的克里夫蘭診所，近期成立了新的功能醫學中心。這是全美國第一所將功能醫學納入正式臨床診療的學術醫學中心。其重點將大部分放在研究疾病潛在的原因，較少做症狀管理。

該中心將與臨床專家攜手研究功能醫學對某些慢性疾病的影響。

接下來的幾週，將開始篩選高達300例患者，進行四大臨床試驗：比較功能醫學在治療哮喘、發炎性腸道疾病、第二型糖尿病和偏頭痛時，與傳統醫學的差異。

新功能醫學是位在診所總院區內，是克里夫蘭診所與功能醫學研究機構之間的合作。功能醫學研究機構主席—馬克·海曼醫師 ( Dr. Mark Hyman )，他的辦事處設在華盛頓州和新墨西哥州，並為馬薩諸塞州 UltraWellness 中心的創始人董事長，他將被聘請為新功能醫學中心的執行長。



## 功能醫學研究機構主席 - 馬克·海曼醫師

海曼醫師將會以約聘醫師的身分加入診所，每月看診三天。

「他是該領域的巨擘」 克里夫蘭診所總裁兼首席執行長 - 托比·科斯格羅夫醫師 ( Dr. Toby Cosgrove )，在採訪中這麼說。

「我們很榮幸能邀請海曼醫師的團隊加入我們，這將是一個機會，使患有慢性疾病的病患，擁有新的治療模式，並幫助人們預防慢性疾病。」

帕特里克·漢那威醫師 ( Dr. Patrick Hanaway )，是功能醫學研究機構的首席醫學學術總監，將成為該中心的醫療部主任。漢那威醫師是美國中西醫結合整體醫學委員會 ( American Board of Integrative Holistic Medicine ) 的前任主席。該中心的工作人員，有三分之一的成員是由醫師、註冊護士和註冊營養師所組成。

如果您對海曼的名字不熟悉，但您也許知道他曾經參與過的計畫。



身為暢銷作家，海曼醫師擔任穆罕默德·奧茲博士 ( Dr.Memhet Oz ) HealthCorps機構的顧問委員會成員。HealthCorps是個非營利性，專注於解決兒童肥胖問題的機構。同時，海曼醫師也擔任奧茲博士脫口秀的醫療顧問委員。

除了協助奧茲博士外，海曼醫師也是丹尼爾計畫 ( The Daniel Plan ) 的幕僚之一。丹尼爾計畫是2011年馬鞍峰教會 ( 位於美國加州，以華理

克為首的大教會 ) 所發起的健康生活型態 ( healthy lifestyle ) 計畫。華理克在今年初發行的紀錄片「Fed Up」中擔綱演出。此紀錄片檢視食品業在日益嚴重的兒童肥胖問題中所扮演的角色。

海曼醫師表示：「如果想知道生病的原因，人們應該跳脫窠臼，諮詢不同的專家，尋求一個能真正處理問題的醫師，而非只會開立藥物的醫師。」

## ►關於功能醫學 ( FUNCTIONAL MEDICINE )

功能醫學是以生活型態為基礎的實證醫學 - 如營養、睡眠、運動、壓力、人際關係和遺傳體質 - 這是疾病的始作俑者。功能醫學提供針對潛在病因的醫療服務，而非只做症狀管理。針對病因才能解決根本原因，並能更有效率地預防、治療和逆轉疾病。

在功能醫學的框架下，臨床醫師必須要以「思考和連結」( think and link ) 取代「指名和怪罪」( naming and blaming )。「人體是一個複雜的生態系統，我們必須如此處理。」

該功能醫學中心除了研究之外也囊括其他服務，包括使臨床護理、健康教練指導和營養師專業諮詢，並建立類似於丹尼爾計劃的以社區為基礎的健康計劃。

## 整合病人臨床失衡因子



幾年前，海曼醫師與科斯克羅夫醫師在瑞士達沃斯舉行的世界經濟論壇晚宴中，初次提出對功能醫學的想法：「若我能創造一個計劃，減少氣球擴張術和心導管手術一半的數量，並削減一半住院，對此您有什麼看法？」

讓海曼醫師驚訝的是，科斯克羅夫醫師不但接受這個想法，並且願意提供協力，延請他加入診所，並協助創立

功能醫學中心。「你可能不會希望我去那裡」這是海曼最初婉拒的說詞。畢竟，功能醫學對傳統醫學是一種挑戰。

「與其找出身體的症狀，我們正在尋找潛在的致病機制」海曼醫師說。

「處理土壤抑或處理植物本身，這就是功能醫學與傳統醫學差異。」

海曼醫師的確不負眾望，實現了創立功能醫學中心的使命。

「沒有人願意修補差異。」海曼醫師說。「而科斯格羅夫醫師願意承擔風險。」

但科斯格羅夫醫師堅持「隨著時間推移，我開始跟海曼醫師討論克利夫蘭診所，和診所對創新改變的開放性，長久以來，我們對於尚未創造的未來只是遠觀。」

在2008年診所在Lyndhurst市設立了健康研究機構—結合了整合醫學

中心和中醫療法診所（於今年初成立）。於2011年，該中心開始提供個人化的健康照護服務。

科斯格羅夫醫師將診所割愛于海曼醫師，視為一個機會，讓海曼醫師在友善的創新環境中，繼續發揮既有的影響力，強化這些成果。

「我們真正想要的是驗證所相信」科斯格羅夫醫師說。

