

## 克里夫蘭診所成立功能醫學中心

### 新成立的中心將專注在生活型態以及慢性疾病的根本原因

克里夫蘭診所即將在2014年9月23日成立功能醫學中心，此舉是專注在健康、疾病預防，以病人為中心的個人化健康照護。The UltraWellness 中心的創辦人，功能醫學研究機構主席同時也是全美最暢銷的作家—馬克·海曼醫師將加入克里夫蘭診所團隊成為該功能醫學中心的執行長。



功能醫學是依據證據表明生活型態—如：營養、睡眠、運動、壓力、人際關係以及遺傳體質等—是促成疾病的始作俑者。功能醫學中心的工作團隊將與克里夫蘭診所專科醫師團隊共同合作，探討功能醫學在慢性疾病的巨大影響，進行了四項臨床研究，其中包括了氣喘、發炎性腸道疾病、第二型糖尿病以及偏頭痛的治療。

克里夫蘭診所總裁兼執行長—托比·科斯格羅夫醫師表示：「慢性疾病的人數不斷攀升，我們必須運用新的方法去了解並治療慢性疾病。」此外，這不代表克里夫蘭診所將偏離軌道，而是持續創新、全人的醫療模式。健康研究中心、整合醫學中心、中草藥療法診所以及個人化健康照護中心都是因為這個初衷而成立。

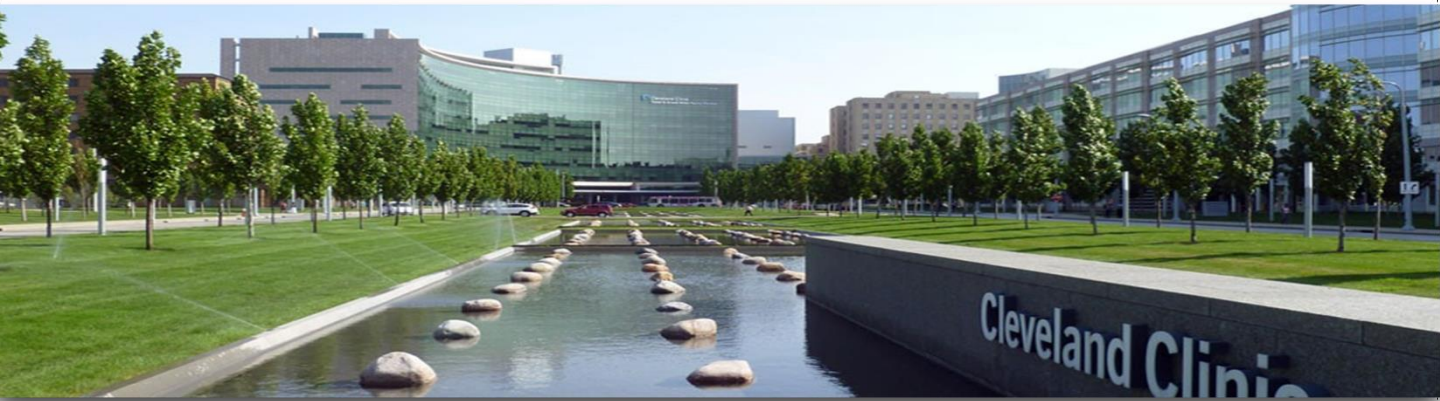
根據美國疾病管制局（CDC）的統計資料顯示，在美國有超過75%的醫療保健支出歸因於慢性疾病，約有1億3千3百萬人（將近每兩位成人中就有一位）罹患至少一種慢性疾病。功能醫學的健康照護者將與慢性病患者一起找出根本原因以治療疾病，甚至逆轉疾病。

海曼醫師表示，功能醫學關注的疾病的根源，並著重於全人的概念而非單一的症狀。我們會審視病人的病史，考慮個人遺傳體質、環境以及生活型態等因素，其可能會長期影響健康，且與複雜的慢性疾病有關。克里夫蘭診所將會成為第一個整合功能醫學、基礎學術研究及臨床研究的醫學中心。

克里夫蘭功能醫學中心將與海曼醫師所領導的功能醫學研究機構合作，除此之外帕特里克·漢那威醫師也會以醫學部主任的身分加入克里夫蘭診所。漢那威醫師是美國中西醫結合整體醫學委員會的前任主席，同時也是Family to Family: Your Home for

Whole Family Health in Asheville, N.C.的共同創立者。

功能醫學中心有四個簡介活動，屆時將播放「Fed Up」紀錄片——一部以檢視食品業在日益嚴重的兒童肥胖問題中所扮演的角色的紀錄片。



## 關於克里夫蘭診所

克里夫蘭診所是個非營利，多重專科的醫學中心，其整合臨床、醫療照護的研究和教學。位於美國俄亥俄州克里夫蘭市，成立於1921年，由四個知名醫師共同合作創立，基於分工合作、同理心、創新的願景，提供病患頂級照護。克里夫蘭診所是許多創新醫學突破的領導者，包括冠狀動脈心導管手術和美國第一個臉部移植手術。美國新聞與世界報導 (U.S. News & World Report) 指出克里夫蘭診所是票選年度「美國最好的醫院」之一。

克里夫蘭診所擁有多達120科別的專科和次專科之醫療人員，包括3,000多名全職的醫師和研究人員，以及超過11,000名護士。克里夫蘭診所的健康照護系統，包括位於克里夫蘭市中心附近的總院區、八所社區醫院及在北俄亥俄州超過75個的門診據點。其中包括16所全方位家庭健康中心、克里夫蘭診所佛羅里達州分部、拉斯維加斯Lou Ruvo腦部研究中心、克里夫蘭診所加拿大分部以及預計2015年開始看診的克里夫蘭診所杜拜阿布扎比分部。

在2012年，整個克里夫蘭診所醫療系統有510萬門診人次和157,000個住院人次。到此尋求治療的病人來自美國各州以及130多個國家。詳情請參閱[www.clevelandclinic.org](http://www.clevelandclinic.org)



## 關於該功能醫學研究機構 ( IFM )

功能醫學研究機構是全球功能醫學教育的領導者。使命是廣泛採用功能性醫學的診療模式，滿足個人健康的最佳表現。

功能醫學是一種個人化，系統化的醫療模式，透過患者和醫師一起合作，攜手努力解決疾病的根本原因，達到健康的最佳狀態。慢性病主要由個人遺傳，環境，生活型態所驅動。

功能醫學探討疾病的根本原因，加上健康照護者的指導，幫助病人解決這個複雜且網網相連的身體健康網絡。想了解更多功能醫學研究機構的信息，請參閱

[www.functionalmedicine.org](http://www.functionalmedicine.org)。



歐忠儒博士與歐瀚文醫師於2014年9月中旬拜訪UltraWellness中心，並與Dr. Mark Hyman進行臨床學術交流