

0872 腸道通透性分析採檢須知

Intestinal Permeability Analysis

請注意！

- 正確採集檢體是進行檢驗必備條件，採檢前請先仔細閱讀此份採檢須知。
- 請確認採檢管是否於**有效期限**內，及客戶基本資料標籤貼紙應避免遮蓋有效期限。
- 請於“採檢管”與“功能醫學檢測申請單”上填妥相關基本資料(如受檢者姓名、性別、採檢日期及出生年月日等)。您的配合將有助於檢測結果的判讀。

檢體

尿液 10ml x 1 支(糖水前)，冷藏
尿液 10ml x 1 支(糖水後)，冷藏

採檢所需物品

1 瓶 乳果糖(lactulose)/甘露醇(mannitol)
測試糖水
2 支 尿液試管
1 支 吸管
1 個 尿液收集杯
1 個 尿液收集桶
1 個 夾鏈袋
1 份 採檢說明書

採檢注意事項

1. 若您有高血糖或糖尿病病史者(空腹血糖>105mg/dl)需提前與醫師討論。
2. 採檢前一天請開始禁食乳製品及任何含甘露醇添加劑之加工食品。採檢前若有服用任何藥物，如阿斯匹靈(Aspirin)、抗發炎藥物、含山梨醇(Sorbitol)和/或甘露醇(Mannitol)藥物等，需提前與醫師討論。
3. 女性請勿在月經週期內採檢。
4. 留檢期間，喝水請勿超過250毫升。
5. 飲用測試糖水後，少數個案會有輕微腹痛現象無須過度緊張。因為測試糖水中的乳果糖(lactulose)會刺激腸胃蠕動，本身亦有清腸的功用。
6. 測試糖水請用開水稀釋至100毫升(ml)，成年人請喝完測試糖水，若為兒童則以每公斤體重2 毫升(ml)計算，例如30公斤，則喝60毫升即可。尿液試管請置於4℃冷藏保存。
7. [注意] 此分析需記錄糖水後檢體尿總量，以利實驗室計算。

尿總量：_____ ml。



瀚仕功能醫學研究中心
REDOX Functional Medicine Laboratory

R202411 版權所有

尿液採檢法

1. **注意：**尿液採檢需紀錄飲用糖水後6-8小時內的尿總量。
2. 採集檢體前，請先於標籤紙上填寫姓名、性別與採檢日期並貼於採集試管上。
3. 睡前收集一次尿液至採集試管上，並註明為「**前**」。
4. 打開乳果糖(lactulose)/甘露醇(mannitol)測試糖水，以開水填滿至100ml處，栓緊瓶蓋用力搖晃使混合均勻，喝下混合均勻的測試糖水後即可上床就寢。
5. 收集喝下糖水後至隔天清晨第一次晨尿(約6-8小時左右)的**整夜尿**至尿液收集瓶中。
6. 將尿液收集瓶的檢體混合均勻，並記錄**糖水後尿總量**於檢驗申請單上。
7. 用吸管吸取10ml尿液至採集試管中，並於採集試管上註明為「**後**」，丟棄剩餘的尿液及尿液收集瓶。
8. 確認尿液試管上是否填寫姓名、年齡及採檢日期，總共有「**前**」、「**後**」兩管檢體，將尿液試管放入夾鏈袋中並封緊，並確認檢驗申請單有一併附上。
9. 尿液檢體請儘速送交您的醫師或您專屬的健康管理師處。否則請置於冷凍保存(若3日內可送達實驗室則4℃冷藏保存)。

報告天數

7 天



瀚仕功能醫學研究中心
REDOX Functional Medicine Laboratory

R202411 版權所有