

# 1055 環境荷爾蒙分析採檢須知

## Xenoestrogen Analysis

### 請注意！

- 正確採集檢體是進行檢驗必備條件，採檢前請先仔細閱讀此份採檢須知。
- 請確認採檢管是否於**有效期限**內，及客戶基本資料標籤貼紙應避免遮蓋有效期限。
- 請於“採檢管”與“功能醫學檢測申請單”上填妥相關基本資料(如受檢者姓名、性別、採檢日期及出生年月日等)。您的配合將有助於檢測結果的判讀。

### 檢體

尿液 10ml x 1 支，冷藏  
(環境荷爾蒙特殊試管)

### 採檢所需物品

1 支 玻璃尿液試管(螺旋上蓋玻璃瓶)  
1 個 尿液收集杯  
1 張 樣品標籤貼紙  
1 份 採檢說明書

### 採檢注意事項

1. 採檢前晚 8 點過後飲水不超過 250ml，以避免尿液被稀釋。
2. 女性請勿在月經週期內採檢。
3. 檢體採集需使用**玻璃尿液試管(黑頭螺旋蓋玻璃瓶)**，不可使用一般尿液試管。
4. 睡前請先將尿液排空，再收集早晨起床後第一次尿之中段尿，盡速將尿液倒入玻璃尿液試管中(約八分滿)，栓緊蓋子將剩餘的尿液倒掉。
5. 尿液請置於 4°C 冷藏保存且於 3 日內送達實驗室。

### 尿液採檢法

1. 請於檢驗申請單上填妥姓名、性別、採檢日期、及出生年月日。將個人資料填寫於樣品標籤貼紙上，貼於尿液試管上。
2. 採檢前一晚入睡請先將尿液排空。
3. 以尿液收集杯收集早晨起床後第一次尿液之中段尿。**立刻**將尿液倒入”玻璃尿液試管(黑頭螺旋蓋玻璃瓶)”中約 8 分滿，栓緊上蓋。剩餘的尿液即可丟棄。
4. 將”玻璃尿液試管”放入夾鏈袋中，置於 4°C 冷藏保存並於 3 日內送達實驗室。

### 報告天數

10 天