

# 1066 雌激素代謝評估採檢須知

## Estrogen-META<sup>®</sup>

### 請注意！

- 正確採集檢體是進行檢驗必備條件，採檢前請先仔細閱讀此份採檢須知。
- 請確認採檢管是否於**有效期限**內，及客戶基本資料標籤貼紙應避免遮蓋有效期限。
- 請於“採檢管”與“功能醫學檢測申請單”上填妥相關基本資料(如受檢者姓名、性別、採檢日期及出生年月日等)。您的配合將有助於檢測結果的判讀。

### 檢體

尿液 10ml x 1 支，冷藏

### 採檢所需物品

1 個 尿液收集杯/瓶  
1 支 避光尿液管, 含防腐劑  
1 支 吸管

### 採檢注意事項

1. 採檢前若服用藥物(如荷爾蒙類藥物、避孕藥、利尿劑)，可能會改變檢測結果。這部份需提前與醫師討論。
2. 若月經週期 28 天者，建議取月經週期第 19-23 天之間(黃體中期)的尿液。月經週期 30 天者，則取第 21-25 天之間的尿液，以此類推。
3. 服用/塗抹荷爾蒙替代療法(HRT)，請於藥物使用8-12小時後再進行尿液收集。
4. 管具若長時間未使用，請置於陰涼處或冰箱冷藏保存。
5. 採檢前晚8點過後飲水不超過250ml，避免尿液被稀釋。
6. 女性請勿在月經週期內採檢。
7. 尿液請置於4°C冷藏保存(若2日內無法送達實驗室，則置於冷凍保存)。
8. 停經前女性請於檢驗單上註明前一次月經日期LMP，停經後女性則註記“停經”。相關資料將有助於醫師做判讀報告。

### 尿液採檢法

1. 請於檢驗申請單上填妥姓名、採檢日期、及出生年月日。尿液試管上填妥姓名及採檢日期。
2. 採檢前一晚入睡請先將尿液排空。
3. 收集早晨起床後第一次尿液(約經過 6-8 小時的睡眠)，將尿液收集於尿液收集杯中。
4. 若有夜尿習慣者，請收集於尿液收集瓶中。待留完起床後第一次尿液並混合均勻後，以吸管吸取 10ml 尿液至避光管中。剩餘的尿液即可丟棄。
5. 檢體請儘速送回診所。

### 報告天數

7 天