

# 1073 全套代謝評估採檢須知

Bio-META<sup>®</sup>

## 請注意！

- 正確採集檢體是進行檢驗必備條件，採檢前請先仔細閱讀此份採檢須知。
- 請確認採檢管是否於**有效期限**內，及客戶基本資料標籤貼紙應避免遮蓋有效期限。
- 請於“採檢管”與“功能醫學檢測申請單”上填妥相關基本資料(如受檢者姓名、性別、採檢日期及出生年月日等)。您的配合將有助於檢測結果的判讀。

### 檢體

尿液 10 ml x 1 支，冷凍

### 檢測所需物品

1 個 尿液收集杯  
1 個 尿液收集瓶  
**1 支 避光尿液試管，含防腐劑**  
1 支 吸管  
1 個 夾鏈袋  
1 份 採檢說明書

### 採檢注意事項

1. 腎功能異常或使用利尿劑可能影響測試結果。此外，某些藥物可能會影響測試結果，如 cephalosporins(Cefoxitin)、cimetidine(Tagamet)、fibrates(Ciprofibrate)、和 trimethoprim-sulfamethoxazole (Bactrim)。若您有服用以上的藥物請諮詢您的醫師，切勿自行變更藥物使用方式。
2. 檢測前 4 天，避免補充非必需之維生素、礦物質、胺基酸、與草藥等營養品(除非您的醫生有指示)，包括運動飲料、能量飲料。
3. 檢測前 2 天，停止補充含肌酸(creatine)、 $\alpha$ -酮戊二酸(alpha- ketoglutarate)、蘋果酸之營養品。避免攝取過量水果、牛奶和其他乳製品。
4. 檢測前 1 天，避免進食或飲用含有阿斯巴甜、味精(MSG)的食品，並避免過度攝取單一食物。採用一般飲食即可。
5. 女性請勿在月經週期內採檢。
6. 採檢前一日睡前飲水勿超過 250ml，避免尿液被稀釋。
7. 睡前請先將尿液排空，收集早晨起床後第一次尿液(約經過 6-8 小時的睡眠)，將尿液收集於尿液收集杯中。
8. 若有夜尿習慣者，請收集於尿液收集瓶中，等收集完起床後第一次尿液，混合均勻後再取至尿液試管中。
9. 取 10ml 尿液倒入含防腐劑避光尿管中，混合均勻並栓緊上蓋。
10. **尿液請置於 2~8°C 冷藏保存(若 3 日內無法送達實驗室，則置於冷凍保存)。**



瀚仕功能醫學研究中心  
REDOX Functional Medicine Laboratory

R202207 版權所有

## 尿液採檢法

---



1. 請於檢驗申請單上填妥姓名、性別、採檢日期、及出生年月日。尿液試管上填妥姓名及採檢日期。

2. 採檢前一晚入睡前請先將尿液排空。



3. 收集早晨起床後第一次尿液(約經過 6-8 小時的睡眠), 將尿液收集於尿液收集杯中。

4. 若有夜尿習慣者, 同樣請收集於尿液收集瓶中, 等收集完起床後第一次尿液, 混合均勻後, 再取至尿液試管中。



5. 以吸管吸取尿液至尿液試管中, 裝約 8 分滿並栓緊蓋子。剩餘的尿液即可丟棄。

6. 將收集好的尿液試管放入夾鏈袋中, 並再次確認檢驗申請單與尿液試管上是否填妥基本資料, 盡速送回醫師處, 否則需置於冷凍庫保存(若 3 日內可送達實驗室則 2~8°C 保存)。

## 報告天數

---

10 天