

1274 壓力荷爾蒙節律與覺醒反應分析採檢須知

Stress Hormone Rhythm with CAR

請注意！

- 正確採集檢體是進行檢驗必備條件，採檢前請先仔細閱讀此份採檢須知。
- 請確認採檢管是否於**有效期限**內，及客戶基本資料標籤貼紙應避免遮蓋有效期限。
- 請於“採檢管”與“功能醫學檢測申請單”上填妥相關基本資料(如受檢者姓名、性別、採檢日期及出生年月日等)。您的配合將有助於檢測結果的判讀。

檢體

玻璃唾液管(白蓋) 2ml x 1 支(起床), 冷凍	} Cortisol Awakening Response (CAR)
玻璃唾液管(白蓋) 2ml x 1 支(起床30分), 冷凍	
玻璃唾液管(白蓋) 2ml x 1 支(起床60分), 冷凍	
玻璃唾液管(白蓋) 2ml x 1 支(11AM-01PM), 冷凍	
玻璃唾液管(白蓋) 2ml x 1 支(03PM-05PM), 冷凍	
玻璃唾液管(白蓋) 2ml x 1 支(09PM-11PM), 冷凍	

採檢注意事項

1. 採檢前若有服用任何藥物(尤其是荷爾蒙類)，需提前與醫師討論。
2. 檢體管壁上請務必註明採集日期及時間，並置於冷凍保存。
3. 檢體請留至刻度線以上。**留完檢體後，請將塑膠吸管取出丟棄。**
4. 採檢前請勿刷牙或使用牙線做口腔清潔。避免牙齦出血混入唾液檢體，影響實驗數據。
5. 留檢前請勿進食，避免食物顆粒汙染檢體。

唾液採檢法

1. 請於檢驗申請單上填妥姓名、性別、採檢日期、出生年月日。唾液試管上填妥姓名及採檢時間。
2. 採集檢體前先用開水漱口後再採集，檢體採集時間分別為起床、起床30分鐘、起床60分鐘、中午 11-1 點、下午 3-5 點、晚上 9-11 點，共六個時間點。
3. 檢體管壁上請務必註明採檢日期及各時間點的採檢時間。
4. 檢體請儘速送回醫師處，否則需置於冷凍保存。

報告天數

7 天