

# 1276 神經發炎代謝評估採檢須知

## Neuroinflammation-META<sup>®</sup>

### 請注意！

- 正確採集檢體是進行檢驗必備條件，採檢前請先仔細閱讀此份採檢須知。
- 請確認採檢管是否於**有效期限**內，及客戶基本資料標籤貼紙應避免遮蓋有效期限。
- 請於“採檢管”與“功能醫學檢測申請單”上填妥相關基本資料(如受檢者姓名、性別、採檢日期及出生年月日等)。您的配合將有助於檢測結果的判讀。

### 檢體

避光尿液 10 ml x 1 支，冷凍

### 採檢所需物品

1 個 尿液收集杯  
1 支 避光尿液試管，含防腐劑  
1 支 吸管  
1 份 採檢說明書

### 採檢注意事項

1. 在尿液檢體收集前勿飲用含咖啡因飲料(如：咖啡、茶、可樂等)。
2. 在收集尿液前勿激烈運動。
3. 女性請勿在月經週期內採檢。
4. 採檢前晚 8 點起勿過量飲水，起床後飲水不超過 250ml，避免尿液被稀釋。

### 尿液採檢法

1. 請於檢驗申請單上填妥姓名、性別、採檢日期、及出生年月日。尿液試管上填妥姓名及採檢日期。
2. 睡前請先將尿液排空，收集早晨起床後第一次尿液(約經過 6-8 小時的睡眠)，將尿液收集於尿液收集杯中。
3. 若有夜尿習慣者，請收集於尿液收集瓶中，等收集完起床後第一次尿液，混合均勻後再取至尿液試管中。
4. 取 10ml 尿液倒至含防腐劑避光尿管中，混合均勻並栓緊上蓋。
5. **尿液請置於 4°C 冷藏保存(若 3 日內無法送達實驗室，則置於冷凍保存)。**



瀚仕功能醫學研究中心

REDOX Functional Medicine Laboratory

R202207 版權所有