

# 1437 甲基化代謝分析採檢須知

## Methylation-META<sup>®</sup>

### 請注意！

- 正確採集檢體是進行檢驗必備條件，採檢前請先仔細閱讀此份採檢須知。
- 請確認採檢管是否於**有效期限**內，及客戶基本資料標籤貼紙應避免遮蓋有效期限。
- 請於“採檢管”與“功能醫學檢測申請單”上填妥相關基本資料(如受檢者姓名、性別、採檢日期及出生年月日等)。您的配合將有助於檢測結果的判讀。

### 檢體

紫頭 8ml x 1 支(血漿)，**冷凍**  
綠頭 3ml x 1 支(全血)，**冷凍**

### 採檢所需物品

1 支 透明血漿管(內含酸性抗氧化劑)  
1 支 塑膠吸管  
1 個 夾鏈袋  
1 張 標籤貼紙  
1 張 檢測說明

### 採檢注意事項

1. 空腹 8 小時以上抽血，可喝開水但勿超過 250ml。
2. 採檢前三天請停止服用含甲硫胺酸、半胱胺酸及 SAmE 的營養品(除非您的醫生有指示)。
3. 如有服用抗組織胺類藥物，檢測前須停藥 2 週再行檢測。有服用類固醇類藥物或免疫抑制劑，需提前與醫師討論是否於檢測前停止藥物使用。
4. 紫頭採檢完務必於**半小時**內離心，取上清液置於含酸的透明血漿管中，**冷凍**保存；  
綠頭**冷凍**保存。
5. 血漿檢體不可溶血，避免影響檢測數據。吸取上清液時避免取到紅血球。

### 血液採檢法

1. 請於檢驗申請單上填妥姓名、性別、採檢日期及出生年月日。透明血漿管上填妥姓名及採檢日期。
2. 抽取 1 支 EDTA 採血管(紫頭)、1 支 Heparin 採血管(綠頭)，檢體採集後輕輕上下翻轉 10 次，使血液與抗凝劑混合均勻。
3. EDTA(紫頭)血液與抗凝劑混合均勻後，務必於**半小時**內將檢體離心。取上清液(血漿)於含酸的透明血漿管至**刻度 1.5 mL**處，上下混合均勻並**冷凍**保存；Heparin(綠頭)則維持全血狀態置於**冷凍**保存。  
\* 說明：甲基化代謝檢測項目極不安定，檢體離開體內便開始降解。抽完血請按步驟(3)進行處理，避免因採檢流程不符而影響檢測數據。
4. 將檢體放入夾鏈袋中，並再次確認檢驗申請單與透明血漿管上是否填妥基本資料，保持**冷凍**狀態送回實驗室。若無法立即送回實驗室，請置於**冷凍**保存。

### 報告天數

10 天



瀚仕功能醫學研究中心  
REDOX Functional Medicine Laboratory

R202301 版權所有