

1455 脂肪酸分析(血片)採檢須知

Fatty Acid-META[®]

請注意！

- 正確採集檢體是進行檢驗必備條件，採檢前請先仔細閱讀此份採檢須知。
- 請確認血片是否於有效期限內，及客戶基本資料標籤貼紙應避免遮蓋有效期限。
- 請於“血片”與“功能醫學檢測申請單”上填妥相關基本資料(如受檢者姓名、性別、採檢日期及出生年月日等)。您的配合將有助於檢測結果的判讀。

檢體

乾血片 x1 片， 室溫

檢查套組內含物品

1 片 乾血片
1 包 乾燥劑
2 個 指尖採血針
1 片 止血貼片
1 片 酒精棉片
1 個 透明塑膠封口袋

採檢注意事項

1. 採血前請禁食 8-10 小時
2. 採血前若有服用任何藥物，需提前與醫師討論。
3. 採血前若有服用營養補充品(如魚油)，需提前與醫師討論。
4. 血片受潮可能影響到檢驗結果，請務必保存於乾燥環境下保存。

血片採檢法

1. 請於檢驗申請單上填妥姓名、性別、採檢日期、及出生年月日，紙片上填妥姓名及採檢日期。
2. 將雙手於溫水中浸泡幾分鐘，促進手部的血液循環。按摩指尖採檢處，從指根部向上把手指的血液擠壓到指尖，直到指尖的顏色逐漸變紅、變深。使用另一隻手虎口用力掐住採血手指的第一指節的位置，稍稍往上推將指尖充滿血。(Fig. 1)



Fig. 1



Fig. 2

3. 拔掉採血針下方保護套，將採血針置於指尖側面用力向下壓，針會彈出並在指尖上形成一個小傷口。使用過的採血針請丟棄勿重覆使用。(Fig. 2)
4. 用另外一隻手的大拇指從指根向指端採血點方向用力擠血，把手指的血液擠壓到指尖以形成血滴。將血滴輕觸到紙片上的圈圈處，重複此步驟直到圈圈被血液沾滿，並檢查是否有滲透到背面。切勿用塗抹的方式將圈圈沾滿。(Fig. 3) 採檢完請貼上止血貼片。



瀚仕功能醫學研究中心

REDOX Functional Medicine Laboratory << 第 1 頁, 共 2 頁 >>

R202411 版權所有

***** 注意事項 *****

- 切勿用塗抹的方式留取檢體;請避免磨擦紙片形成棉絮,可能導致採血量不均造成實驗上的誤差。
- 請觀察血液是否確實滲透到背面,若血點有不飽和的現象,請由正面補足,不可從背面重覆補血,可能造成血液濃度不一,影響到檢測數據。

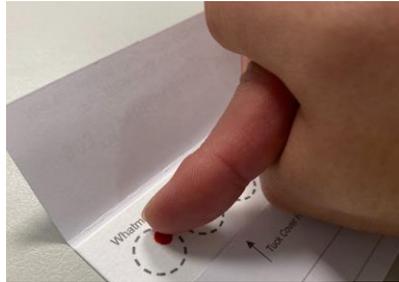


Fig. 3

5. 請重複步驟(4)使紙片上的 5 個圓圈都吸到足夠的血液。未取足夠檢體或是沾有其他污漬,實驗室將退件請客戶重新留取檢體。(Fig. 4-5)



Fig. 4



Fig. 5

Fig. 4: (左一)為正確的採樣檢體。當檢體量不足(左二)、以塗抹方式採檢(中間)、血球及血漿分離(右二)、血塊產生(右一)的檢體不予採用。

Fig. 5: 未滲透紙片背面之檢體不予採用(紅框處)。請由正面補足檢體,不可由紙片背面補檢體。

6. 如果您無法從一次採血中獲得足夠的血液,請用另一隻手指重覆採血步驟。
7. 將血片晾乾(約 4 小時)後放入有乾燥劑的密封夾鏈袋中。如果血片沒有完全乾燥,則樣品可能無法使用。(Fig. 6)



Fig. 6

報告天數

10 天



瀚仕功能醫學研究中心

REDOX Functional Medicine Laboratory << 第 2 頁, 共 2 頁 >>

R202411 版權所有