



Functional Medicine Approach for the Treatment and Prevention of Depression

功能醫學于憂鬱症的臨床應用

一、主旨

憂鬱症是當前文明社會中普遍存在的一種身心疾病，引發的病因存在現代人的生活四周，更可怕的是有70%以上的人並不知道自己已經有憂鬱傾向，不知道自己需要接受應有的協助。當醫師面對憂鬱傾向或憂鬱症患者時，應該如何為客戶規劃完整的改善對策？！國際級的精神醫學專家又是如何看待這複雜又難解的憂鬱問題呢？！

二、說明

憂鬱症是一種非常棘手的病症，同時每三位憂鬱症患者中就有一位曾經有過因為接受傳統抗憂鬱劑治療後產生後遺症的不良經驗。

在本場專題講座中，Dr. James Greenblatt將針對目前在憂鬱症方面的臨床治療應用進行剖析，以及分享如何利用營養對策來提升抗憂鬱醫療的成效。透過此次的講座，您將會知道如何在臨床上鑑別與營養失調有關的憂鬱症，同時能清楚的了解膽固醇，必需脂肪酸與葉酸等營養素是如何導致情緒失常。

Depression is a debilitating condition in which one in three people with depression will experience residual symptoms with the standard antidepressant therapy. In this presentation, Dr. James Greenblatt will review the current clinical applications in the treatment of depression and present nutritional augmentation strategies to enhance the efficacy of antidepressant medications. Participants will be able to identify nutritional deficiencies associated with depression, and understand how cholesterol, omega-3 fatty acids, and folate contribute to mood disorders.

三、專題講師簡介

JAMES GREENBLATT, MD

■ **Medical Director of Eating Disorder Services**, Walden Behavioral Care Waltham, MA

■ **Medical Director**, Comprehensive Psychiatric Resources Child and Adult Group Practice Waltham, MA

James M. Greenblatt, MD 是位整合醫療的開拓者，自 1988 年開始就持續進行情緒性疾病和複雜的飲食異常性疾病的治療。在 George Washington University 取得醫學文憑並且完成精神科住院醫師實習之後，接著到 Johns Hopkins Medical School 完成兒童和青少年精神疾病治療方法的訓練。Dr. Greenblatt 已是廣為人知的傑出整合醫療專家，經常受邀至美國各地巡迴演講，以科學的觀點證實營養介入對精神疾病治療的影響。除此之外，Dr. Greenblatt 也經常應用他在生物學、遺傳學、心理學和營養學等方面在治療精神疾病時的研究，在無數次的電視專訪和平面媒體對大眾說



明其相關聯性和重要性。

Dr. Greenblatt 是 Comprehensive Psychiatric Resources 的創辦人和醫學部主任，這是一家私人的精神科整合醫療中心。他同時在美國麻薩諸塞州沃爾瑟姆市的 Walden Behavioral Care 擔任飲食異常科的醫學部主任，並且是 Tufts University School of Medicine 精神病學科的臨床助理教授。他所寫的兩本書 *Answers to Anorexia* 和 *The Breakthrough Depression Solution* 匯集了他的專業和多年臨床經驗，以整合醫療來治療飲食和情緒障礙。目前他正在撰寫一本有關暴食和暴食症的書，預計 2013 年出版。

四、辦理單位(各大醫學會繼續教育學分申請中)

- 主辦：中華功能醫學協會 Chinese Functional Medicine Association
- 協辦：瀚仕生醫科技股份有限公司、上海達特歐健康管理諮詢有限公司
- 策劃：中華功能醫學研究機構

五、會議日期

2013年10月17日（週四）19:00-22:30

六、會議地點

Lamigo 那米哥健康會館B2貴賓宴會廳【台北市信義區松仁路101號 群益大樓】

七、會議費用(含簡餐費用)

- 費用：
 - ※每人新台幣 1500 元
 - ※主辦會員優惠價新台幣 300 元、協辦特約單位優惠價新台幣 600 元。
- 匯款資訊：
 - ※匯款事項：專題系列講座報名費
 - ※匯款帳號：台北富邦銀行農安分行 2211 0201 9705
 - ※匯款戶名：社團法人中華功能醫學協會
 - (附言欄請填寫報名者姓名，ATM轉帳請來電告知)

八、報名單位及聯絡處

- 報名時間：即日起至 2013 年 10 月 11 日止
- 報名方式：請詳填報名表後(請連同繳費證明)傳真至 02-2501-5698 或 E-mail 至中華功能醫學協會／瀚仕生醫科技(股)公司
 - ※中華功能醫學協會 (聯繫人：汪立典 常務理事)
 - 電話：886-2-2501-5071 傳真：886-2-2501-5698
 - E-mail：tienwang@redoxfm.com
 - ※瀚仕生醫科技股份有限公司 (聯繫人：劉潯韓 小姐)
 - 電話：886-2-2501-5598 #19 傳真：886-2-2501-5698
 - E-mail：selinaliu@redoxfm.com



課程表

時間 Times	主題 Subjects	主講人 Speakers	座位長 Coordinator
18:30-19:00	Registration 報到		
19:00-19:10	Honorable guest speeches 來賓致詞	中華功能醫學協會 歐忠儒 理事長	瀚仕診所院長 林曉凌 醫師
19:10-20:20	Functional Medicine Approach for the Treatment and Prevention of Depression (I) 功能醫學于憂鬱症的臨床應用(一)	JAMES GREENBLATT,MD	
20:20-20:40	Tea Break 中場休息		
20:40-21:50	Functional Medicine Approach for the Treatment and Prevention of Depression (II) 功能醫學于憂鬱症的臨床應用(二)	JAMES GREENBLATT,MD	瀚仕診所院長 林曉凌 醫師
21:50-22:10	Q&A 學術交流		
22:10-22:30	Book-signing events Dr. James Greenblatt 簽書活動		
22:30	Meeting Closed 散會		



2013 中華功能醫學協會專題系列講座(一)報名表

Functional Medicine Approach for the Treatment and Prevention of Depression 功能醫學于憂鬱症的臨床應用

編號：

報名日期：

個人資料 (敬請務必詳填)

姓名 (中/英文)		姓別 (請勾選)	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
報名單位 (請勾選)	<input type="checkbox"/> 非會員 <input type="checkbox"/> 瀚仕生醫特約單位 <input type="checkbox"/> 中華功能醫學協會會員		
單位名稱		職稱	
通訊住址			
聯絡電話	(○)： (手機)：	傳真	
E-mail			
餐點 (請勾選)	<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食		
收據開立	抬頭：	統編：	

■ 報名方式：

請詳填資料後(請連同繳費證明)傳真至 02-2501-5698 或 E-mail 至中華功能醫學協會/
瀚仕生醫科技(股)公司。

※中華功能醫學協會會員請 E-mail 至 tienwang@redoxfm.com

※瀚仕生醫特約單位請 E-mail 至 selinaliu@redoxfm.com

■ 報名費退費標準：

※講座舉辦日 8 天前取消報名者，全額退費。

※講座舉辦日 1~7 天(含)前取消報名者，扣取報名費 50%為手續費。

※講座舉辦日當天取消報名者，扣取報名費 100%為手續費。

■ 完成報名手續後將由專人與您聯絡後續上課事宜。