



## << 敬 邀 >>

# Functional Medicine Approach for the Treatment and Prevention of Depression

## 功能醫學于憂鬱症的臨床應用

憂鬱症是當前文明社會中普遍存在的一種身心疾病，這個棘手的病症深深地影響許多人的生活品質，然而傳統抗憂鬱劑治療經常伴隨許多後遺症。中華功能醫學協會暨 瀚仕生醫科技股份有限公司特別邀請國際級精神醫學專家 James Greenblatt 博士針對現今憂鬱症的臨床治療方式進行剖析，並分享如何利用功能醫學來規劃營養對策以提升抗憂鬱醫療的成效。透過講座，您將可重新認識國際專家如何診斷與營養失調有關的憂鬱症，並了解膽固醇，必需脂肪酸與葉酸等營養素是如何導致情緒失常，讓您在未來憂鬱症的預防和治療上有全然不同的思維，機會難得，絕對不能錯過。

### § JAMES GREENBLATT, MD 簡介：

Dr. Greenblatt 是 Comprehensive Psychiatric Resources 的創辦人和醫學部主任，這是一家私人的精神科整合醫療中心。他同時在美國麻薩諸塞州沃爾瑟姆市的 Walden Behavioral Care 擔任飲食異常科的醫學部主任，並且是 Tufts University School of Medicine 精神病學科的臨床助理教授。Dr. Greenblatt 在美國是廣為人知的傑出整合醫療專家，經常受邀至各地巡迴、電視和平面媒體專訪，以他在生物學、遺傳學、心理學和營養學等方面在治療精神疾病時的研究，證實營養介入對精神疾病治療的影響。他的著作 *Answers to Anorexia* 和 *The Breakthrough Depression Solution* 匯集了他的專業和多年臨床經驗，以整合醫療來治療飲食和情緒障礙。目前他正在撰寫一本有關暴食和暴食症的書，預計 2013 年出版。

■ **主辦單位：**社團法人中華功能醫學協會 Chinese Functional Medicine Association

**協辦單位：**瀚仕生醫科技股份有限公司、上海達特歐健康管理諮詢有限公司

■ **課程費用(含餐點、講義)：**

每人新台幣 1500 元，主辦會員優惠價新台幣 300 元、協辦特約單位優惠價新台幣 600 元

■ **課程表及報名事宜：**【詳簡章說明】

■ **會議時間和地點：**

時間：2013 年 10 月 17 日 (週四) 19:00-22:30

地點：Lamigo 那米哥信義會館 B2 貴賓宴會廳【台北市信義區松仁路 101 號 群益大樓】

※會場備有停車場



## 會場地圖

