



2015年國際功能醫學大師高峰會
暨
心血管代謝症候群的功能醫學臨床策略座談會
議 程 表

2015年7月11日 星期六 (第一天)			
時間	課程名稱	課程大綱	主講人
08:00-08:20	Registration 報到	現場領取講義及簽到	
08:20-08:30	Introduction 介紹		中華功能醫學協會 歐忠儒 理事長
08:30-10:00	The Life of the Vascular Tunnel : Foundational Vascular Biology for the Clinician 血管的一生：基礎血管生理學	<ol style="list-style-type: none"> 1. 詳細闡述基礎血管生理學與血管疾病形成的關聯。 2. Dr. Houston會以實證研究 (Evidence-Based) 將血管疾病與內皮細胞功能失衡、血管順應性 (Arterial Compliance)、發炎、氧化壓力以及自體免疫失衡做整體串聯。探討細胞激素、趨化素、發炎指標、氧化壓力、RAAS血壓調節、粒腺體功能與細胞能量生成在血管疾病中所扮演的角色。 3. 探討高血壓的形成機制、脂質與重金屬造成之血管損傷(Lipid-Induced & Heavy-Metal Vascular Damage)。 	Mark Houston MD, MS, MSc
10:00-10:30	Morning Break 課間茶會		瀚仕健康管理中心 營養師群
10:30-12:00	Heart of Ages: Vascular Aging and the Trajectory of Cardiovascular Disease—Additional Mechanisms of Toxic Insult and Recognizable Clinical Patterns 心紀元：血管老化和心血管疾病的軌 跡、致病機制和臨床模式	<ol style="list-style-type: none"> 1. 詳細闡述血管老化對於心血管疾病的衝擊，其形成原因、預防方式和治療方針。 2. 完整說明血管老化的機轉、端粒 (Telomere)、營養基因 (Nutrigenomic) 篩檢以及相關指標在心血管疾病的臨床運用，非侵襲性以及侵襲性血管檢測評估。 3. 以臨床實證醫學文獻深入探討：早期介入的檢測評估，以及功能醫學方式的治療策略，包括飲食、營養補充品、減重、運動、睡眠和藥物治療等。 	Mark Houston MD, MS, MSc



時間	課程名稱	課程大綱	主講人
12:00-13:30	Presents Lunch Featuring the Cardiometabolic Food Plan 心血管暨代謝功能健康飲食計劃午宴		瀚仕健康管理中心 營養師群
13:30-15:00	Release the Pressure: Effective Interventions for the Treatment of Hypertension 釋放血壓：有效的高血壓介入治療	<ol style="list-style-type: none"> 1. 闡述食物營養、營養補充品、維生素、礦物質、抗氧化物質、體重管理、身體組成分析、阻力訓練、有氧運動、舒壓、睡眠習慣，以及功能醫學對於高血壓和心血管疾病的治療角色。 2. 完整說明血清中腎素活性 (Renin Activity) 與醛固酮對於高血壓治療的臨床解析，以及心血管藥物與營養的交互作用。 3. 以近期具開拓性之臨床隨機試驗醫學文獻作為基礎，剖析以非藥物 (Non-Drug) 對於高血壓治療的臨床效益。 	Mark Houston MD, MS, MSc
15:00-15:30	Afternoon Break 課間茶會		瀚仕健康管理中心 營養師群
15:30-17:30	The Truth About Blood Fats: Interrupting Dyslipidemia Induced Vascular Damage 你所不知道的血脂真相： 阻斷血脂異常誘發的血管損傷	<ol style="list-style-type: none"> 1. 詳細闡述血脂異常造成血管疾病新解方。 2. Dr. Houston以發炎、氧化壓力及免疫失衡的角度重新定義血脂異常，討論實驗室檢測的臨床意義，如LDL、HDL顆粒大小及數量、HDL功能失衡與血管損傷的評估。 3. Dr. Houston將分享血脂異常及血管損傷的38種臨床治療策略，包括有效啟動血管修復、減少血管壁損傷，尤其是血管內皮幹細胞 (EPC) 增加的方法。 4. 課程中將討論，他汀類 (Statin) 降脂藥物與營養的交互作用，功能醫學與生活型態的介入治療。介入治療皆以臨床實證醫學文獻(Evidence-Based & Peer-Reviewed Publications) 作為基礎，剖析以非藥物 (Non-Drug) 對於血脂異常治療的臨床效益。 	Mark Houston MD, MS, MSc
17:30-18:00	Q&A 功能醫學座談會 Part I	Dr. Houston & Prof. Redwood 將回答與會學員的提問	主持人



2015 年國際功能醫學大師高峰會
暨
心血管代謝症候群的功能醫學臨床策略座談會
議 程 表

2015年7月12日 星期日 (第二天)			
時間	課程名稱	課程大綱	主講人
08:00-08:30	Registration 報到	現場領取講義及簽到	
08:30-10:00	Coronary Heart Disease Risk Factors, Noninvasive CV Testing, and Metabolic Cardiology 冠狀心臟病的危險因素·非侵入性的CV測試和代謝性心臟病	<ol style="list-style-type: none"> 1. 要減少冠狀動脈疾病·適當的分析與治療心血管危險因子是必要的。目前已有超過四百種冠狀動脈疾病的危險因子·精確的評估以及個人化治療策略的介入是必要的。在課程中·心血管危險因子分析·心血管風險評估將以進階版COSEHC呈現。 2. 如何運用實驗室檢測及非侵入性心臟檢查來精準的早期預測心血管疾病·例如:頸動脈內中膜層厚度(Carotid IMT)、頸動脈都卜勒超音波、腳踝手臂指數(Ankle Brachial Index)、ENDOPAT、DTM、電腦動脈波型分析、Holter監視器、心跳變異度(HRV)、壓力測試、EBCT(Electron Beam Cardio-Tomography)、心臟MRI、心臟血管CT以及其他心臟檢查方式將完整闡述。 	Mark Houston MD, MS, MSc
10:00-10:30	Morning Break 課間茶會		瀚仕健康管理中心 營養師群
10:30-11:30	Functional Medicine Interrelationships: Cardiovascular, Gastrointestinal, Neurological, Renal, Toxins, Immunology and Cancer. 功能醫學矩陣: 心血管系統·腸胃道系統·神經系統·腎臟·毒素·免疫與癌症。	Dr. Houston以功能醫學系統性環環相扣(Systematic Inter-Connection)的概念將心血管系統·腸胃道系統·神經系統·腎臟系統·毒素·免疫以及癌症作完整闡述。	Mark Houston MD, MS, MSc



時間	課程名稱	課程大綱	主講人
11:30-13:00		Presents Lunch Featuring the Cardiometabolic Food Plan 心血管暨代謝功能健康飲食計劃午宴	瀚仕健康管理中心 營養師群
13:00-14:00	Introduction to University of Western States: Human Nutrition and Functional Medicine Master Program : Future Aspect and Globalization 美國西方州立大學人類營養與功能醫學碩士課程簡介:未來視野與全球化	Prof. Redwood將介紹全球唯一的 功能醫學 碩士課程、未來的發展，以及美國 功能醫學協會(Institute for Functional Medicine, IFM) 的全球化教育方針。	Prof. Daniel Redwood, DC
14:00-14:30		Afternoon Break 課間茶會	瀚仕健康管理中心 營養師群
14:30-16:30	Grand Round : Case Studies in a Functional Approach to Cardiometabolic Patients 案例討論：心血管代謝疾病 功能醫學 臨床剖析	1. Dr. Houston會以 IFM 專家群制定的 GO-TO-IT 臨床處理程序及 ABCD 評估方法，並運用 功能醫學矩陣(Functional Medicine Matrix) 模板作個案討論。 2. 在 Grand Round 中，討論常見的臨床案例及具挑戰性的案例，以其個人觀點闡述如何介入治療。完整敘述如何透過 功能醫學 病史回顧、身體檢查發現、實驗室數據、心血管功能性檢測、個人化飲食、營養處方以及生活型態建議來治療心血管疾病。Dr. Houston會傾囊相授超過30年的臨床經驗，分享給與會者完整的思考模式，要如何選擇正確的功能醫學評估以及治療方針。	Mark Houston MD, MS, MSc
16:30-17:00	Q&A 功能醫學座談會 Part II	Dr. Houston & Prof. Redwood將回答與會學員的提問	主持人
17:00-18:00	功能醫學國際高峰會-臨床醫師論壇	討論議題： 1. 如何應用 功能醫學 於亞健康族群。 2. 如何應用 功能醫學 於健康檢查和 健康管理中心 。 3. 如何經營創新 健康管理和預防醫學中心 。 4. 如何在艱難的 健保環境 經營有特色的 自費市場 5. 如何在兩岸 健康產業 中找到商機。	功能醫學抗衰老醫師